

Psychisch fit studieren

Das Onlineforum für Dich

Dienstag, 02. Dezember 2025

18:00 – 20:00 Uhr

90 Minuten Input + Erfahrungsaustausch
Teilnehmende: 20–100

- ▶ Lerne Warnsignale für psychische Krisen kennen.
- ▶ Stelle Vorurteile infrage.
- ▶ Finde heraus, wer und was Dir helfen kann, Dich stärkt und durch eine Krise trägt.
- ▶ Lerne Hilfen direkt am Hochschulort kennen.
- ▶ Frage, was Du schon immer zum Thema fragen wolltest.

Informiert + ermutigt + verbunden.
Tausende Studierende waren schon dabei.

Jetzt freuen wir uns auf Dich!



„SPANNEND,
AUTHENTISCH,
MUT MACHEND.“

Sei dabei!
Gern auch anonym.

Ein Programm von:

IRRSINNIG  **MENSCHLICH**

www.irsinnig-menschlich.de

Anmeldung über/bei:

Beteiligungsportal Sachsen: Link: <https://mitdenken.sachsen.de/-Htb7JmK6>

Gastgeber: HSF Meißen